INTRODUZIONE ALLE ARTI MARZIALI

Cosa sono esattamente?
A cosa servono?
Vanno bene anche per me?

**Proviamo insieme vari metodi orientali per combattere,
facendo fluire l'energia interna**

Judo – Ju Jutsu – Karate...e altro

A Castagnè di Mezzane di Sotto nelle vicinanze del tendone “Noi” dietro la chiesa

quasi tutti i mercoledì di Luglio e Agosto (vedi sul retro il programma)

18:45-19:30 bambini e ragazzi 8-14anni - 19:30-20:30 adulti oltre i 14

informazioni 3490526169 - iscrizioni (5-7 euro per uso spazi e assicurazione) durante gli allenamenti

Bukwai Scuola Karate Shotokan 空手の修行は一生てある

ORATORI & CIRCOLI NOI ASSOCIAZIONE

con Angelo Cardinetti (allenatore regionale AICS, istruttore nazionale UsAcli
e II dan federale karate shotokan FIKTA)
Il corso verrà attivato con un minimo di 4 iscritti
Vestiti comodi e scarpe da ginnastica

INTRODUZIONE ALLE ARTI MARZIALI

Cosa sono esattamente?
A cosa servono?
Vanno bene anche per me?

**Proviamo insieme vari metodi orientali per combattere,
facendo fluire l'energia interna**

Judo – Ju Jutsu – Karate...e altro

A Castagnè di Mezzane di Sotto nelle vicinanze del tendone “Noi” dietro la chiesa

quasi tutti i mercoledì di Luglio e Agosto (vedi sul retro il programma)

18:45-19:30 bambini e ragazzi 8-14anni - 19:30-20:30 adulti oltre i 14

informazioni 3490526169 - iscrizioni (5-7 euro per uso spazi e assicurazione) durante gli allenamenti

Bukwai Scuola Karate Shotokan 空手の修行は一生てある

ORATORI & CIRCOLI NOI ASSOCIAZIONE

con Angelo Cardinetti (allenatore regionale AICS, istruttore nazionale UsAcli
e II dan federale karate shotokan FIKTA)
Il corso verrà attivato con un minimo di 4 iscritti
Vestiti comodi e scarpe da ginnastica