



Torneo Regionale A.I.C.S.
Karate interstile

Attenzione: Circolare modificata (tabella Kumite Shotokan)

Verona, 3 marzo 2017

Il Settore Karate e discipline affini A.I.C.S. in collaborazione con il Comitato Provinciale Verona e il Comitato Regionale AICS Veneto, organizza la 2° tappa del Torneo di "KARATE Interstile 2017" nelle specialità di **Kata e Kumite individuale per tutte le categorie**, che avrà luogo domenica 26 marzo 2017 Presso il Palazzetto dello sport di Colognola Ai Colli (VR) ubicato in Viale IV Novembre, 9.

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le Società in possesso dell'affiliazione AICS per l'anno 2017 ed i relativi tesserati. E' possibile altresì, **su invito**, estendere la partecipazione anche a Società non tesserate AICS, purché regolarmente iscritte ad una Federazione o ad un Ente di Promozione sportiva.

PROGRAMMA:

- ✓ ORE 08.30: RITROVO Categorie da BAMBINI a ESORDIENTI "B" - controllo iscrizioni.
- ✓ ORE 09.00: INIZIO competizione Kata e Kumite categorie da BAMBINI a ESORDIENTI "B".
- ✓ ORE 10.30: RITROVO Categorie da CADETTI a MASTER - controllo iscrizione.
- ✓ ORE 11.00: INIZIO competizione Kata e Kumite categorie da CADETTI a MASTER.

PREMIAZIONI:

Le premiazioni degli atleti si svolgeranno alla fine di ogni poule di gara.

Medaglia ai primi 3 atleti classificati per ogni categoria.

A tutti gli atleti delle categorie di Kata tra i 6 e i 14 anni verrà consegnata una medaglia di partecipazione.

REGOLAMENTO GARA KATA INDIVIDUALE:

- ✓ La prova di Kata verrà valutata con sistema a punteggio;
- ✓ Ogni atleta dovrà sostenere due prove di kata, su Tatami diversi;
- ✓ Ogni atleta, fino a cintura arancione, potrà ripetere lo stesso Kata;
- ✓ Dalla cintura verde compresa in su, dovranno eseguire kata diversi;
- ✓ Se una Poule di gara il numero degli atleti supera i 20 partecipanti, la stessa sarà divisa in due gruppi;
- ✓ La somma dei punteggi di entrambe le prove determinerà la classifica finale;
- ✓ Eventuali spareggi verranno risolti sul tatami di gara con "sistema a bandierine";
- ✓ Per le restanti valutazioni verrà preso in considerazione il regolamento arbitrale Nazionale Karate "AICS".

CLASSI E CATEGORIE PREVISTE PER IL KATA INDIVIDUALE:

✓	BAMBINI	dai 6 ai 8 anni (2009/2011)
✓	RAGAZZI	dai 9 ai 10 anni (2007/2008)
✓	ESORDIENTI "A"	dagli 11 ai 12 anni (2005/2006)
✓	ESORDIENTI "B"	dai 13 ai 14 anni (2003/2004)
✓	CADETTI	dai 15 ai 17 anni (2000/2001/2002)
✓	JUNIORES	dai 18 ai 20 anni (1997/1998/1999)
✓	SENIORES	dai 21 ai 35 anni (1982/1996)
✓	MASTER	dai 36 anni in su (dal 1981 >)

Suddivisione delle categorie in base al grado (colore):

➤	BIANCA	(M e F separati)
➤	GIALLA	(M e F separati)
➤	ARANCIO – VERDE	(M e F separati)
➤	BLU – MARRONE	(M e F separati)
➤	NERA	(M e F separati)

Attenzione !!: nel caso di atleti con mezza cintura, la cintura Bianca/Gialla e Gialla/Arancio verrà inserita nella categoria più bassa (cintura Bianca o Gialla) la cintura Arancio/Verde verrà inserita nella categoria più alta (Verde) e così via per le restanti.

REGOLAMENTO GARA KUMITE INDIVIDUALE:

Attenzione !!: Le prove di Kumite Tradizionale e Sportivo si terranno su tatami diversi e con arbitri specifici per ogni specialità. Vedere secondo il tipo di combattimento le categorie, le protezioni, gli attacchi e il regolamento che lo contraddistinguono.

KUMITE TRADIZIONALE

CLASSI E CATEGORIE PREVISTE:

➤	CATEGORIA "1"	dai 6 ai 8 anni (2009/2011)
➤	CATEGORIA "2"	dai 9 ai 10 anni (2007/2008)
➤	CATEGORIA "3"	dai 11 ai 12 anni (2005/06)
➤	CATEGORIA "4"	dagli 13 ai 14 anni (2003/2004)
➤	CATEGORIA "5"	dagli 15 ai 17 anni (2000/2001/2002)
➤	CATEGORIA "6"	dai 18 ai 20 anni (1997/1998/1999)
➤	CATEGORIA "7"	dai 21 ai 35 anni (1982/1996)

Suddivisione delle categorie in base al grado (colore):

➤	BIANCA	(M e F separati)
➤	GIALLA	(M e F separati)
➤	ARANCIO –VERDE	(M e F separati)
➤	BLU - MARRONE	(M e F separati)
➤	NERA	(M e F separati)

CATEGORIE e TIPOLOGIA di KUMITE:

KUMITE	"1"	"2"	"3"	"4"	"5"	"6"	"7"
Bianca – Gialla	KIK	KIK	KIK	KIK	KIK	KIK	KIK
Arancio – Verde	KIK 2	KIK 2	KIK 2	KIK 2 (in finale JIK)	JIK	JIK	JIK
Blu - Marrone	KIK2	KIK2	JIK	JIK	JIK (in finale JK)	JIK (in finale JK)	JIK (in finale JK)
Nera	JIK	JIK	JIK	JIK (in finale JK)	JK	JK	JK

Legenda:

- ✓ **KIK:** Kihon Ippon Kumite (oi zukijodan, oi zukichudan, maegeri)
- ✓ **KIK 2:** Kihon Ippon Kumite (oi zukijodan, oi zukichudan, maegeri, mawashigeri)
- ✓ **JIK:** Jiyu Ippon Kumite
- ✓ **JK:** Jiyu Kumite

KIHON IPPON KUMITE

Un attacco a testa alternato, l'attaccante parte da guardia sx (attacco dx), la difesa può essere sx o dx, contrattacco obbligatorio di gyakuzuki chudan.

Una volta dichiarata la tecnica si dovranno aspettare almeno 3 secondi prima di partire e non più di 10. Al termine di ogni attacco ritornare in posizione YOI e riprendere la distanza.

Tutti i calci devono essere obbligatoriamente portati con la gamba posteriore, per le categorie in cui è previsto anche mawashi geri si dovrà dichiarare l'alteza dello stesso.

Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco.

Jiyu Ippon Kumite

2 attacchi di pugno e 2 attacchi di calcio:

Oi zuki jodan, oi zuki chudan, e 2 calci a scelta tra:

- ♣ mae geri o mawashi geri,
- ♣ e tra yoko geri o ushiro geri,

Solo per mawashi geri si dovrà dichiarare l'altezza, gli altri calci dovranno essere obbligatoriamente chudan.

Un attacco a testa alternato, l'attaccante parte da guardia sx, contrattacco obbligatorio di gyakuzuki.

Una volta dichiarata la tecnica si dovranno aspettare almeno 3 secondi prima di partire e non più di 10.

E' consentita una sola finta per ogni attacco

Tutti i calci devono essere obbligatoriamente portati con la gamba posteriore

Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco.

Jiyu Kumite

SHIAI Shobu Ippon Kumite

Tempo minuti 1.30 effettivi, finale 3 minuti (salvo l'attribuzione di un Ippon o 2 wazari prima di tale limite temporale)

JOGAI
1° uscita = JOGAI IKKAI
2° uscita = JOGAI NIKKAI
3° uscita = JOGAI SAKKAI – HANSOKU

Il contatto Jodan in qualsiasi forma (anche lieve) sarà sanzionato

PROTEZIONI

Kihon Ippon Kumite: le protezioni sono facoltative.

Jiyu Ippon Kumite e Jiyu Kumite: **OBBLIGATORIE** per tutte le categorie le seguenti protezioni: guantini, paradenti, conchiglia (maschi), para-seno (femmine) .

REGOLAMENTO TRADIZIONALE

✓ Per il giudizio arbitrale vige il regolamento A.I.C.S. con eventuali deroghe che verranno comunicate prima dell'inizio della gara e le normali procedure AICS.

✓ Eventuali situazioni non contemplate nel presente prospetto, saranno decise sul posto dal Responsabile degli Ufficiali di Gara.

KUMITE SPORTIVO

CLASSI E CATEGORIE PREVISTE:

- ESORDIENTI "A" dai 11 ai 12 anni (2005/2006)
- ESORDIENTI "B" dai 13 ai 14 anni (2003/2004)
- CADETTI dai 15 ai 17 anni (2000/2001/2002)
- JUNIORES dai 18 ai 20 anni (1997/1998/1999)
- SENIORES dai 21 ai 35 anni (1982/1996)

Suddivisione delle categorie in base al grado (colore) e al peso:

- ESO. "A" MASCHILE peso -40 -45 +45 cintura (AR-VE) e (BLU-MAR)
- ESO. "A" FEMMINILE peso -38 -43 +43 cintura (AR-VE) e (BLU-MAR)
- ESO. "B" MASCHILE peso -50 -56 -61 +61 cintura (AR-VER) e (BLU-MAR-NERA)
- ESO. "B" FEMMINILE peso -43 -48 -54 +54 cintura (AR-VER) e (BLU-MAR-NERA)
- CADETTI MASCHILE peso -63 -70 +70 cintura (AR-VER-BLU) e (MAR-NERA)
- CADETTI FEMMINILE peso -47 -54 +54 cintura (AR-VER-BLU) e (MAR-NERA)
- JUNIORES MASCHILE peso -68 -78 +78 cintura (AR-VER) (BLU-MAR) e (NERA)
- JUNIORES FEMMINILE peso -53 -60 +60 cintura (AR-VER) (BLU-MAR) e (NERA)
- SENIORES MASCHILE peso -67 -75 -84 +84 cintura (AR-VER) (BLU-MAR) e (NERA)
- SENIORES FEMMINILE peso -55 -61 -68 +68 cintura (AR-VER) (BLU-MAR) e (NERA)

Per il giudizio arbitrale e il punteggio vale il regolamento W.K.F. con le seguenti modifiche:

Nel caso di categorie formate da tre atleti, la competizione avverrà attuando il "girone all'italiana"

ARBITRAGGIO: a specchio

DURATA INCONTRI: La durata di un combattimento per le categorie ESO "A" e ESO "B" è pari a **MINUTI 1½** . E per tutte le altre categorie **MINUTI 2**.

Il tempo di gara prende il via quando l'Arbitro dà il segnale di inizio e termina ogni qualvolta l'Arbitro dà lo "YAME".

CRITERI ed i PARAMETRI di VALUTAZIONE sono uguali per tutte le categorie.

E' assolutamente VIETATO, per tutte le categorie il contatto al viso.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE: Conchiglia per tutti. (Corpetto x le cat. ESO "A" / ESO "B" e Cadetti).
GUANTINI (ROSSO e BLU) PARATIBIA / COLLO PIEDE / PARADENTI – PARASENO (F)

Gli atleti devono indossare solo la cintura ROSSA o BLU come da chiamata e **SONO OBBLIGATORI I GUANTINI DELLO STESSO COLORE DELLA CINTURA INDOSSATA.**

In caso di accorpamento di categoria gli atleti gareggeranno nella categoria di peso superiore.

ISCRIZIONI:

La quota di iscrizione è di € 10 per tutti i partecipanti ad una sola specialità (o solo kata o solo kumite), 15 € per 2 specialità (sia kata che kumite).

Le iscrizioni dovranno pervenire, solo ed esclusivamente, tramite la compilazione dell'apposito modulo "excel" in allegato, all'indirizzo di posta elettronica aicskarateverona@gmail.com.

Dovranno inoltre essere inviate entro e non oltre le ore 20,30 di domenica 19 marzo 2017 (RISPETTARE TASSATIVAMENTE IL TERMINE); si ribadisce che non saranno accettate iscrizioni oltre tale data senza alcuna eccezione.

La quota per le iscrizioni dovrà essere versata il giorno della gara al tavolo centrale.

REGOLAMENTO GENERALE DELLA MANIFESTAZIONE:

Ogni partecipante, dovrà attenersi scrupolosamente alle seguenti norme generali:

- essere in possesso di regolare certificazione medica di idoneità sportiva come da vigente normativa;
- non è ammesso indossare indumenti sotto la giacca del Karate-gi ad eccezione fatta delle femmine che potranno indossare una maglietta bianca a maniche corte;
- è vietato indossare qualsiasi oggetto che, a giudizio insindacabile degli addetti al controllo atleti (Arbitri o Presidenti di Giuria) possa risultare inopportuno (esempio: anelli, bracciali, orecchini, fasce ecc.);
- al parterre potranno accedere soltanto gli organizzatori, gli atleti, gli ufficiali di gara, i Presidenti di Giuria, le persone addette al servizio d'ordine e di soccorso;
- sarà inoltre ammesso, per ogni Società, 1 accompagnatore ogni 10 atleti iscritti (esempio: se una Società iscrive 35 atleti saranno ammessi 3 accompagnatori);
- le categorie con un numero inferiore a 3 partecipanti verranno accorpate con altra categoria stabilita al momento della gara dal responsabile degli arbitri e dei Presidenti di Giuria;
- i Responsabili di Società sono tenuti a verificare che i loro atleti siano regolarmente iscritti nelle categorie di appartenenza;
- eventuali variazioni di grado dei singoli atleti comunicate in sede di gara dovranno essere documentate e giustificate dal D.T. della Società di appartenenza;
- l'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante la manifestazione;
- le Società partecipanti alla gara hanno l'obbligo di garantire la regolare posizione degli atleti iscritti per quel che concerne la certificazione medico-agonistica e la copertura assicurativa;
- ogni Società dovrà versare all'organizzazione una somma calcolata in base al numero degli atleti iscritti alla gara (nel calcolo non verranno quindi considerate eventuali assenze riscontrate il giorno della gara).

INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE IL PALASPORT DI COLOGNOLA AI COLLI (VR):

Per chi viene da Milano: uscita autostradale Verona est. Proseguire in direzione Vicenza (SS 11) fino a Caldiero. All'altezza dell'Hotel Bareta girare a sx in direzione Illasi e proseguire fino al semaforo.

Al semaforo girare a dx per 100 metri.

Per chi viene da Venezia: uscita autostradale Soave. Proseguire in direzione Verona fino al semaforo con indicazioni (a dx) per Illasi. Al semaforo girare a dx per 100 metri.

Coordinate GPS: Latitudine 45.429854 | Longitudine 11.179396

Riferimenti per richiesta informazioni:

- tel. 3472721941 e-mail paolocarpene@gmail.com M° Paolo Carpene (Resp. AICS Karate VR);
- tel. 3493976657 e-mail i.bersan@virgilio.it M° Ivo Bersan (Resp. AICS Arbitri)
- tel. 3408151379 e-mail sivy.obe@gmail.com Silvia Obertino (Resp. AICS Presidenti di Giuria)

Cordiali saluti
Settore Karate A.I.C.S. Verona

Attenzione: Circolare modificata (tabella Kumite Shotokan)