



Verona, 29 gennaio 2018

Il Settore Arti Marziali e discipline affini A.I.C.S Verona. organizza la 3° tappa del "Torneo di Arti Marziali nei vari stili 2017/8" nelle specialità di **Kata interstile e Kumite individuale per tutte le categorie**, che avrà luogo:

**domenica 25 febbraio 2018**

**Palazzetto dello Sport, in Via Aldo Moro 42 - 37059 Zevio (VR).**

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le Società in possesso dell'affiliazione AICS per l'anno 2018 ed i relativi tesserati.

#### **PROGRAMMA:**

- ✓ ORE 08.30: RITROVO Categorie da BAMBINI a ESORDIENTI "B" - controllo iscrizioni (*Interstile – Tutti*)
- ✓ ORE 09.00: INIZIO competizione Kata categorie da BAMBINI a ESORDIENTI "B".  
A seguire Kumite Tradizionale e Sportivo per le suddette categorie.
- ✓ ORE 09.00: INIZIO competizione **Kumite Sportivo** categorie da CADETTI a MASTER (**solo per chi gareggia nel Kumite Sportivo**).  
A seguire dalle ore 10.30 Kata per le per le suddette categorie.
- ✓ ORE 10.30: RITROVO Categorie da CADETTI a MASTER - controllo iscrizione (**Kata Interstile**)
- ✓ ORE 11.00: INIZIO competizione Kata categorie da CADETTI a MASTER (**Kata Interstile**).  
A seguire Kumite Tradizionale per le suddette categorie.

#### **PREMIAZIONI:**

Le premiazioni degli atleti si svolgeranno alla fine di ogni poule di gara.

Medaglia ai primi 3 atleti classificati per ogni categoria.

A tutti gli atleti delle categorie di Kata tra i 6 e i 14 anni verrà consegnata la medaglia AICS Verona.

## **REGOLAMENTO GARA KATA INDIVIDUALE:**

- ✓ La prova di Kata verrà valutata con sistema a punteggio;
- ✓ Ogni atleta dovrà sostenere due prove di kata, su Tatami diversi;
- ✓ Ogni atleta, fino a cintura arancione, potrà ripetere lo stesso Kata;
- ✓ Se l'atleta ( fino a cintura arancione ) si ferma o non termina il kata e lo ripete, non sarà squalificato, ma sarà penalizzato di 4 decimi ( dal totale ).
- ✓ Dalla cintura verde compresa in su, dovranno eseguire kata diversi;
- ✓ Se una Poule di gara il numero degli atleti supera i 20 partecipanti, la stessa sarà divisa in due gruppi;
- ✓ La somma dei punteggi di entrambe le prove determinerà la classifica finale;
- ✓ Eventuali spareggi verranno risolti sul tatami di gara con "sistema a bandierine";
- ✓ Per le restanti valutazioni verrà preso in considerazione il regolamento "AICS Verona".

## **CLASSI E CATEGORIE PREVISTE PER IL KATA INDIVIDUALE:**

✓	BAMBINI	dai 6 ai 8 anni (2010/2011/2012)
✓	RAGAZZI	dai 9 ai 10 anni (2008/2009)
✓	ESORDIENTI "A"	dagli 11 ai 12 anni (2006/2007)
✓	ESORDIENTI "B"	dai 13 ai 14 anni (2004/2005)
✓	CADETTI	dai 15 ai 17 anni (2001/2002/2003)
✓	JUNIORES	dai 18 ai 20 anni (1998/1998/2000)
✓	SENIORES	dai 21 ai 35 anni (1983/1997)
✓	MASTER	dai 36 anni in su (dal 1983 >)

## **Suddivisione delle categorie in base al grado (colore):**

➤	BIANCA	(M e F separati)
➤	GIALLA	(M e F separati)
➤	ARANCIO – VERDE	(M e F separati)
➤	BLU – MARRONE	(M e F separati)
➤	NERA	(M e F separati)

## **Attenzione !!:**

nel caso di atleti con mezza cintura, la cintura Bianca/Gialla e Gialla/Arancio verrà inserita nella categoria più bassa (cintura Bianca o Gialla) la cintura Arancio/Verde verrà inserita nella categoria più alta (Verde) e così via per le restanti.

## **REGOLAMENTO GARA KUMITE INDIVIDUALE:**

### **Attenzione !!:**

Le prove di Kumite Tradizionale e Sportivo si terranno su tatami diversi e con arbitri specifici per ogni specialità. **NON** è possibile iscriversi nelle due specialità ( **o tradizionale o sportivo** ). Vedere secondo il tipo di combattimento le categorie, le protezioni, gli attacchi e il regolamento che lo contraddistingue.

## KUMITE TRADIZIONALE

### **CLASSI E CATEGORIE PREVISTE:**

✓	BAMBINI	dai 6 ai 8 anni	(2010/2011/2012)
✓	RAGAZZI	dai 9 ai 10 anni	(2008/2009)
✓	ESORDIENTI "A"	dagli 11 ai 12 anni	(2006/2007)
✓	ESORDIENTI "B"	dai 13 ai 14 anni	(2004/2005)
✓	CADETTI	dai 15 ai 17 anni	(2001/2002/2003)
✓	JUNIORES	dai 18 ai 20 anni	(1998/1998/2000)
✓	SENIORES	dai 21 ai 35 anni	(1983/1997)

### **Suddivisione delle categorie in base al grado (colore):**

➤	BIANCA	(M e F separati)
➤	GIALLA	(M e F separati)
➤	ARANCIO –VERDE	(M e F separati)
➤	BLU - MARRONE	(M e F separati)
➤	NERA	(M e F separati)

### **CATEGORIE e TIPOLOGIA di KUMITE:**

<b>KUMITE TRAD</b>	<b>BAM</b>	<b>RAG</b>	<b>ESO A</b>	<b>ESO B</b>	<b>CADETTI</b>	<b>JUNIORES</b>	<b>SENIORES</b>
Bianca – Gialla	KIK	KIK	KIK	KIK	KIK	KIK	KIK
Arancio – Verde	KIK 2	KIK 2	KIK 2	KIK 2 (in finale JIK)	JIK	JIK	JIK
Blu - Marrone	KIK2	KIK2	JIK	JIK	JIK (in finale JK)	JIK (in finale JK)	JIK (in finale JK)
Nera	JIK	JIK	JIK	JIK (in finale JK)	JK	JK	JK

### **Legenda:**

- ✓ **KIK:** Kihon Ippon Kumite (oi zukijodan, oi zukichudan, maegeri)
- ✓ **KIK 2:** Kihon Ippon Kumite (oi zukijodan, oi zukichudan, maegeri, mawashigeri)
- ✓ **JIK:** Jiyu Ippon Kumite
- ✓ **JK:** Jiyu Kumite

### **KIHON IPPON KUMITE:**

Un attacco a testa alternato, l'attaccante parte da guardia sx (attacco dx), la difesa può essere sx o dx, contrattacco obbligatorio di gyakuzuki chudan.

Una volta dichiarata la tecnica si dovranno aspettare almeno 3 secondi prima di partire e non più di 10. Al termine di ogni attacco ritornare in posizione YOI e riprendere la distanza.

Tutti i calci devono essere obbligatoriamente portati con la gamba posteriore, per le categorie in cui è previsto anche mawashi geri si dovrà dichiarare l'alteza dello stesso.

Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco.

## **JIYU IPPON KUMITE:**

2 attacchi di pugno e 2 attacchi di calcio:

Oi zuki jodan, oi zuki chudan, e 2 calci a scelta tra:

- ♣ mae geri o mawashi geri,
- ♣ e tra yoko geri o ushiro geri,

Solo per mawashi geri si dovrà dichiarare l'altezza, gli altri calci dovranno essere obbligatoriamente chudan.

Un attacco a testa alternato, l'attaccante parte da guardia sx, contrattacco obbligatorio di gyakuzuki.

Una volta dichiarata la tecnica si dovranno aspettare almeno 3 secondi prima di partire e non più di 10.

E' consentita una sola finta per ogni attacco.

Tutti i calci devono essere obbligatoriamente portati con la gamba posteriore.

Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco.

## **JIYU KUMITE:**

SHIAI Shobu Ippon Kumite

Tempo minuti 1.30 effettivi, finale 3 minuti (salvo l'attribuzione di un Ippon o 2 wazari prima di tale limite temporale)

JOGAI 1° uscita = JOGAI IKKAI  
2° uscita = JOGAI NIKKAI  
3° uscita = JOGAI SAKKAI – HANSOKU

Il contatto Jodan in qualsiasi forma (anche lieve) sarà sanzionato.

## **PROTEZIONI**

Kihon Ippon Kumite: le protezioni sono facoltative.

Jiyu Ippon Kumite e Jiyu Kumite: **OBBLIGATORIE** per tutte le categorie le seguenti protezioni: guantini, paradenti, conchiglia (maschi), para-seno (femmine) .

## **REGOLAMENTO TRADIZIONALE**

- ✓ Per il giudizio arbitrale vige il regolamento A.I.C.S Verona. con eventuali deroghe che verranno comunicate prima dell'inizio della gara.
- ✓ Eventuali situazioni non contemplate nel presente prospetto, saranno decise sul posto dal Responsabile degli Ufficiali di Gara.

## **KUMITE SPORTIVO**

### **CLASSI E CATEGORIE PREVISTE:**

➤	RAGAZZI	da 8 ai 10 anni	(2010/2009/2008)
➤	ESORDIENTI "A"	da 11 ai 12 anni	(2006/2007)
➤	ESORDIENTI "B"	da 13 ai 14 anni	(2004/2005)
➤	CADETTI	da 15 ai 17 anni	(2001/2002/2003)
➤	JUNIORES	da 18 ai 20 anni	(1998/1999/2000)
➤	SENIORES	da 21 ai 35 anni	(1983/1997)

## **Suddivisione delle categorie in base al grado (colore) e al peso:**

➤	RAGAZZI MASCHILE	peso -28 +28	cintura (BI-GI) - (AR-VE)
➤	RAGAZZI FEMMINILE	peso -25 +25	cintura (BI-GI) - (AR-VE)
➤	ESO. "A" MASCHILE	peso -45 +45	cintura (BI-GI) - (AR-VE) - (BLU-MAR)
➤	ESO. "A" FEMMINILE	peso -43 +43	cintura (BI-GI) - (AR-VE) - (BLU-MAR)
➤	ESO. "B" MASCHILE	peso -56 +56	cintura (GI-AR) - (VER-BLU-MAR)
➤	ESO. "B" FEMMINILE	peso -48 +48	cintura (GI-AR) - (VER-BLU-MAR)
➤	CADETTI MASCHILE	peso -70 +70	cintura (GI-AR) - (VER-BLU) - (MAR-NERA)
➤	CADETTI FEMMINILE	peso -54 +54	cintura (GI-AR) - (VER-BLU) - (MAR-NERA)
➤	JUNIORES MASCHILE	peso -78 +78	cintura (GI-AR) - (VER-BLU) - (MAR-NERA)
➤	JUNIORES FEMMINILE	peso -60 +60	cintura (GI-AR) - (VER-BLU) - (MAR-NERA)
➤	SENIORES MASCHILE	peso -75 +75	cintura (GI) - (AR-VER) (BLU-MAR) e (NERA)
➤	SENIORES FEMMINILE	peso -63 +63	cintura (GI) - (AR-VER) (BLU-MAR) e (NERA)

## **Per il giudizio arbitrale e il punteggio vale il regolamento W.K.F. con le seguenti modifiche:**

Nel caso di categorie formate da tre atleti, la competizione avverrà attuando il "girone all'italiana"

ARBITRAGGIO: a specchio

**DURATA INCONTRI:** La durata di un combattimento per le categorie RAGAZZI **MINUTI 1**, ESO "A" e ESO "B" è pari a **MINUTI 1½**. E per tutte le altre categorie **MINUTI 2**.

Il tempo di gara prende il via quando l'Arbitro dà il segnale di inizio e termina ogni qualvolta l'Arbitro dà lo "YAME".

CRITERI ed i PARAMETRI di VALUTAZIONE sono uguali per tutte le categorie.

E' assolutamente VIETATO, per tutte le categorie il contatto al viso.

**PROTEZIONI OBBLIGATORIE:** Conchiglia per tutti. ( Corpetto x le cat. ragazzi / Eso"A" /Eso"B" e Cadetti). Guantini (ROSSO e BLU). Paratibia con collo-piede / paradenti – paraseno (F)

Gli atleti devono indossare solo la cintura ROSSA o BLU come da chiamata e **SONO OBBLIGATORI I GUANTINI DELLO STESSO COLORE DELLA CINTURA INDOSSATA.**

In caso di accorpamento di categoria gli atleti gareggeranno nella categoria di peso superiore.

## **ISCRIZIONI:**

La quota di iscrizione è di € 10 per tutti i partecipanti ad una sola specialità (o solo kata o solo kumite), 15 € per 2 specialità (sia Kata che Kumite).

Le iscrizioni dovranno pervenire, solo ed esclusivamente, tramite la compilazione dell'apposito modulo "excel" in allegato, all'indirizzo di posta elettronica [aicskarateverona@gmail.com](mailto:aicskarateverona@gmail.com).

**Dovranno inoltre essere inviate entro e non oltre sabato 17 febbraio 2018. (RISPETTARE TASSATIVAMENTE IL TERMINE); si ribadisce che non saranno accettate iscrizioni oltre tale data senza alcuna eccezione.**

La quota per le iscrizioni dovrà essere versata il giorno della gara al tavolo centrale.

## **REGOLAMENTO GENERALE DELLA MANIFESTAZIONE:**

Ogni partecipante, dovrà attenersi scrupolosamente alle seguenti norme generali:

- essere in possesso di regolare certificazione medica di idoneità sportiva come da vigente normativa;
- non è ammesso indossare indumenti sotto la giacca del Karate-gi ad eccezione fatta delle femmine che potranno indossare una maglietta bianca a maniche corte;
- è vietato indossare qualsiasi oggetto che, a giudizio insindacabile degli addetti al controllo atleti (Arbitri o Presidenti di Giuria) possa risultare inopportuno (esempio: anelli, bracciali, orecchini, fasce ecc.);
- al parterre potranno accedere soltanto gli organizzatori, gli atleti, gli ufficiali di gara, i Presidenti di Giuria, le persone addette al servizio d'ordine e di soccorso;
- sarà inoltre ammesso, per ogni Società, 1 accompagnatore ogni 10 atleti iscritti (esempio: se una Società iscrive 35 atleti saranno ammessi 3 accompagnatori);
- le categorie con un numero inferiore a 3 partecipanti verranno accorpate con altra categoria stabilita al momento della gara dal responsabile degli arbitri e dei Presidenti di Giuria;
- i Responsabili di Società sono tenuti a verificare che i loro atleti siano regolarmente iscritti nelle categorie di appartenenza;
- eventuali variazioni di grado dei singoli atleti comunicate in sede di gara dovranno essere documentate e giustificate dal D.T. della Società di appartenenza;
- l'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante la manifestazione;
- le Società partecipanti alla gara hanno l'obbligo di garantire la regolare posizione degli atleti iscritti per quel che concerne la certificazione medico-agonistica e la copertura assicurativa;
- ogni Società dovrà versare all'organizzazione la somma calcolata in base al numero degli atleti iscritti alla gara (nel calcolo non verranno quindi considerate eventuali assenze riscontrate il giorno della gara).

### **Riferimenti per richiesta informazioni:**

- ✓ tel. 3472721941 e-mail [paolocarpene@gmail.com](mailto:paolocarpene@gmail.com) M° Paolo Carpene (Sportivo);
- ✓ tel. 3493976657 e-mail [i.bersan@virgilio.it](mailto:i.bersan@virgilio.it) M° Ivo Bersan (Tradizionale)
- ✓ tel. 3408151379 e-mail [sivy.obe@gmail.com](mailto:sivy.obe@gmail.com) Silvia Obertino (Resp. Presidenti di Giuria)

Cordiali saluti  
Settore Arti Marziali  
A.I.C.S. Verona