



Torneo Regionale A.I.C.S.

Karate interstile

Verona, 7 gennaio 2016

Il Settore Karate e discipline affini A.I.C.S. in collaborazione con il Comitato Provinciale Verona ed il patrocinio del Comitato Regionale Veneto - organizza la 2° tappa del Torneo di "KARATE Interstile" nelle specialità di **Kata e Kumite individuale per tutte le categorie**, che avrà luogo domenica 14 Febbraio 2016 Presso il Palazzetto di Roncoferraro (MN), ubicato in via Pietro Nenni n.1.

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le Società in possesso dell'affiliazione AICS per l'anno 2015/2016 ed i relativi tesserati. E' possibile altresì, **su invito**, estendere la partecipazione anche a Società non tesserate AICS, purché regolarmente iscritte ad una Federazione e o ad un Ente di Promozione sportiva.

PROGRAMMA:

- ✓ ORE 08.30: RITROVO Categorie da CADETTI a MASTER kata e Kumite individuale - Controllo iscrizioni.
- ✓ ORE 09.00: INIZIO competizione Kata individuale categorie da CADETTI a MASTER kata e Kumite individuale.
- ✓ ORE 10.00: RITROVO Categorie da BAMBINI a ESORDIENTI B - controllo iscrizione
- ✓ ORE 10.30: INIZIO competizione Kata e Kumite individuale categorie BAMBINI "A" e ESORDIENTI "B"

PREMIAZIONI:

Le premiazioni degli atleti si svolgeranno alla fine di ogni poule di gara.

Medaglia ai primi 3 atleti classificati per ogni categoria.

A tutti gli atleti delle categorie tra i 6 e i 14 anni verrà consegnata una medaglia di partecipazione.

REGOLAMENTO GARA KATA INDIVIDUALE:

- ✓ La prova di Kata verrà valutata con sistema a punteggio;
- ✓ Ogni atleta dovrà sostenere due prove di kata, su Tatami diversi;
- ✓ Ogni atleta, fino a cintura arancione, potrà ripetere lo stesso Kata;
- ✓ Dalla cintura verde compresa in su, dovranno eseguire kata diversi;
- ✓ Se una Poule di gara il numero degli atleti supera i 20 partecipanti, la stessa sarà divisa in due gruppi;
- ✓ La somma dei punteggi di entrambe le prove determinerà la classifica finale;
- ✓ Eventuali spareggi verranno risolti sul tatami di gara con "sistema a bandierine";
- ✓ Per le restanti valutazioni verrà preso in considerazione il regolamento arbitrale Nazionale Karate "AICS".

CLASSI E CATEGORIE PREVISTE PER IL KATA INDIVIDUALE:

- ✓ BAMBINI dai 6 ai 8 anni (2010/08) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ RAGAZZI dai 9 ai 10 anni (2007/06) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ ESORDIENTI "A" dagli 11 ai 12 anni (2005/04) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ ESORDIENTI "B" dai 13 ai 14 anni (2003/02) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ CADETTI dai 15 ai 17 anni (2001/00/99) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ JUNIORES dai 18 ai 20 anni (1998/97/96) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ SENIORES dai 21 ai 35 anni (1995/81) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ MASTER dai 36 anni in su (dal 1980) - Categorie unica (M e F separati)

Suddivisione delle categorie in base al grado (colore):

- BIANCA (M e F separati)
- GIALLA-ARANCIONE (M e F separati)
- VERDE-BLU (M e F separati)
- MARRONE (M e F separati)
- NERA (M e F separati)

Attenzione !!: nel caso di atleti con mezza cintura, la cintura Bianca/Gialla e Arancio/Verde verrà inserita nella categoria più bassa (cintura Bianca o Arancione) la cintura Blu/Marrone verrà inserita nella categoria più alta (Marrone).

REGOLAMENTO GARA KUMITE INDIVIDUALE TRADIZIONALE:

CLASSI E CATEGORIE PREVISTE:

- | | | | | |
|---|---------------|-------------------|-------------|----------------------------------|
| ➤ | CATEGORIA "1" | dai 6 ai 8 anni | (2010/2008) | Categorie unica (M e F separati) |
| ➤ | CATEGORIA "2" | dai 9 ai 10 anni | (2007/2006) | Categorie unica (M e F separati) |
| ➤ | CATEGORIA "3" | dai 11 ai 12 anni | (2005/2004) | Categorie unica (M e F separati) |
| ➤ | CATEGORIA "4" | dai 13 ai 14 anni | (2003/2002) | Categorie unica (M e F separati) |
| ➤ | CATEGORIA "5" | dai 15 ai 17 anni | (2001/1999) | Categorie unica (M e F separati) |
| ➤ | CATEGORIA "6" | dai 18 ai 20 anni | (1998/1996) | Categoria unica (M e F separati) |
| ➤ | CATEGORIA "7" | dai 21 ai 35 anni | (1995/1981) | Categoria unica (M e F separati) |
| ➤ | CATEGORIA "8" | dai 36 anni in su | (dal 1980) | Categoria unica (M e F separati) |

Suddivisione delle categorie in base al grado (colore):

- BIANCA (M e F separati)
- GIALLA-ARANCIONE (M e F separati)
- VERDE-BLU (M e F separati)
- MARRONE (M e F separati)
- NERA (M e F separati)

Vedere secondo il tipo di combattimento le protezioni, gli attacchi e il regolamento che lo contraddistinguono.

Le prove di Kumite Tradizionale e Sportivo si terranno su tatami diversi e con arbitri specifici per ogni specialità.

CATEGORIE e TIPOLOGIA di KUMITE:

KUMITE	"1"	"2"	"3"	"4"	"5"	"6"	"7"	"8"
Bianca, Gialla, Arancio	KIK	KIK	KIK	KIK 2	KIK 2	KIK 2	KIK 2	KIK 2
Verde, Blu	KIK 2	KIK 2	KIK 2	JIK	JIK	JIK	JIK	JIK
Marron, Nera	KIK 2	KIK 2	JIK	JIK	JIK (in finale JK)	JK	JK	JK

Legenda:

- ✓ **KIK:** Kihon Ippon Kumite (oi zukijodan, oi zukichudan, maegeri)
- ✓ **KIK 2:** Kihon Ippon Kumite (oi zukijodan, oi zukichudan, maegeri, mawashigeri)
- ✓ **JIK:** Jiyu Ippon Kumite
- ✓ **JK:** Jiyu Kumite

KIHON IPPON KUMITE

Un attacco a testa alternato, l'attaccante parte da guardia sx (attacco dx), la difesa può essere sx o dx, contrattacco obbligatorio di gyakuzuki chudan.

Una volta dichiarata la tecnica si dovranno aspettare almeno 3 secondi prima di partire e non più di 10. Al termine di ogni attacco ritornare in posizione YOI e riprendere la distanza.

Tutti i calci devono essere obbligatoriamente portati con la gamba posteriore, per le categorie in cui è previsto anche mawashi geri si dovrà dichiarare l'alteza dello stesso.

Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco.

JYU IPPON KUMITE

2 attacchi di pugno e 2 attacchi di calcio:

- Oi zuki jodan, oi zuki chudan, e 2 calci a scelta tra:
 - ♣ mae geri o mawashi geri,
 - ♣ e tra yoko geri o ushiro geri,
- Solo per mawashi geri si dovrà dichiarare l'altezza, gli altri calci dovranno essere obbligatoriamente chudan;
- Un attacco a testa alternato, l'attaccante parte da guardia sx, contrattacco obbligatorio di gyakuzuki;
- Una volta dichiarata la tecnica si dovranno aspettare almeno 3 secondi prima di partire e non più di 10;
- E' consentita una sola finta per ogni attacco;
- Tutti i calci devono essere obbligatoriamente portati con la gamba posteriore;
- Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco.

JYU KUMITE

⇒ **SHIAI** Shobu Ippon Kumite

⇒ **Tempo** minuti 1.30 effettivi, finale 3 minuti (salvo l'attribuzione di un Ippon o 2 Wazari prima di tale limite temporale)

Gli incontri di Jiyu Kumite (combattimento libero) terminano:

- a) ad esaurimento del tempo regolamentare;
- b) in caso di IPPON (diretto o per somma di due WAZAARI);
- c) in caso di HANSOKU (diretto o per somma di ammonizioni);
- d) in caso di SHIKKAKU (espulsione);
- e) in caso di DOCTOR STOP (interruzione medica).

Se il tempo regolamentare termina senza la determinazione di un vincitore l'Arbitro Centrale (SHUSHIN) chiederà l'HANTEI (giudizio) agli Arbitri di sedia (FUKUSHIN) che dovranno valutare nell'insieme i Wazari ottenuti, il numero di attacchi portati, i Wazari potenziali annullati, la tattica e la strategia adottate e il comportamento.

Qualora i due contendenti, al termine dell'incontro risultassero pari (HIKIWAKE), esempio: zero a zero oppure un Wazari a testa, sarà annunciato immediatamente KETTEI SEN (incontro supplementare decisivo, cioè la prima tecnica portata valida vince) per un tempo massimo di 1.30 minuti. Se si giungesse al termine del Kettei Sen senza la determinazione di un vincitore l'Arbitro Centrale richiederà il giudizio arbitrale (HANTEI) che determinerà così il vincitore.

⇒ **JYOGAI** (uscita) si ha, quando una qualsiasi parte del corpo è parzialmente, o totalmente fuori dall'area di gara e si procede come segue:

- ✓ prima uscita = JYOGAI IKKAI (ammonizione verbale);
- ✓ seconda uscita = JYOGAI NIKKAI – CHUI (sanzione ufficiale);
- ✓ terza uscita = JYOGAI SAKKAI – HANSOKU (sanzione ufficiale).

Sono proibite le tecniche e le azioni di seguito elencate: colpi ai punti vitali; colpi agli arti superiori, o inferiori (sono consentite solo azioni di parata, o spazzata, purché siano immediatamente seguite da opportune tecniche, le tecniche di spazzata al ginocchio sono severamente proibite); attacchi al viso a mano aperta; attacchi all'inguine; afferrare – trattenere – spingere l'avversario; proiettare l'avversario in modo pericoloso; comportarsi in modo non sportivo, o non rispettoso nei confronti dell'avversario con offese, gesti scorretti, o altre provocazioni simili; comportarsi sconvenientemente all'interno nell'area di gara; ignorare – opporsi, o disubbidire alle istruzioni dell'Arbitro Centrale; ogni altra violazione alle regole di gara non specificate che possono impedire la normale conduzione della gara.

Tutte le tecniche devono essere portate con **assoluto controllo**, in particolare, non è ammesso il contatto (ATE) al viso, tuttavia, qualora vi sia stato un contatto lieve, senza aver procurato shock ne rossore e non sia stato ritenuto necessario l'intervento del medico, in questo caso, se la tecnica è stata ritenuta valida si assegnerà il punteggio, se la tecnica non è stata ritenuta valida si procederà con un richiamo (ATE – CONTROLLO). E' assolutamente proibito proiettare l'avversario afferrandolo con entrambi le mani. Tutte le tecniche di contatto sanzionate sono in progressione, cioè dopo l'assegnazione di un KEIKOKU (per contatto leggero) al secondo contatto si passa immediatamente al CHUI (come se fosse un contatto medio) ed al successivo terzo contatto si sanzionerà immediatamente HANSOKU (squalifica, come se fosse un contatto pesante) come di seguito descritto:

1. primo contatto: KEIKOKU;
2. secondo contatto: CHUI;
3. terzo contatto: HANSOKU.

⇒ Il contatto deve essere valutato come segue:

1. Contatto definito leggero – sanzione di KEIKOKU;
2. Contatto definito medio – sanzione di CHUI;
3. Contatto definito pesante – sanzione di squalifica HANSOKU.

Eventuali situazioni non contemplate nel presente prospetto, saranno decise sul posto dal Responsabile degli Ufficiali di Gara.

ATTENZIONE – PROTEZIONI!!!!

⇒ Kihon Ippon Kumite: le protezioni sono facoltative.

⇒ Jiyu Ippon Kumite e Jiyu Kumite: **OBBLIGATORIE** per tutte le categorie le seguenti protezioni: guantini, paradenti, conchiglia (maschi), para-seno (femmine) .

REGOLAMENTO GARA KUMITE INDIVIDUALE SPORTIVO:

CLASSI E CATEGORIE PREVISTE:

CATEGORIA	PESO	CINTURA
CADETTI MASCHILE	-63 -70 +70	(VERDE/BLU) e (MARRONE/NERA)
CADETTI FEMMINILE	-47 -54 +54	(VERDE/BLU) e (MARRONE/NERA)
JUNIORES MASCHILE	-68 -78 +78	(VERDE/BLU/MARRONE) e (NERA)
JUNIORES FEMMINILE	-53 -60 +60	(VERDE/BLU/MARRONE) e (NERA)
SENIORES MASCHILE	-67 -75 -84 +84	(VERDE/BLU/MARRONE) e (NERA)
SENIORES FEMMINILE	-55 -61 -68 +68	(VERDE/BLU/MARRONE) e (NERA)

REGOLAMENTO W.K.F. con le seguenti modifiche:

ARBITRAGGIO: a specchio

DURATA INCONTRI: 2 MINUTI

Per il giudizio arbitrale e il relativo punteggio vale il regolamento W.K.F. che si allega in copia.

In caso di accorpamento di categoria gli atleti gareggeranno nella categoria di peso superiore.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE: CONCHIGLIA (CORPETTO x la cat. Cadetti) GUANTINI (ROSSO e BLU) PARATIBIA / COLLO PIEDE / PARADENTI – PARASENO (F)

Gli atleti devono indossare solo la cintura ROSSA o BLU come da chiamata e **SONO OBBLIGATORI I GUANTINI DELLO STESSO COLORE DELLA CINTURA INDOSSATA.**

ISCRIZIONI:

La quota di iscrizione è di € 10 per tutti i partecipanti ad una sola specialità (o solo kata o solo kumite), 15 € per 2 specialità (sia kata che kumite).

Le iscrizioni dovranno pervenire, solo ed esclusivamente, tramite la compilazione dell'apposito modulo "excel" in allegato, all'indirizzo di posta elettronica info@aicsverona.it.

Dovranno inoltre essere inviate entro e non oltre le ore 18,30 di lunedì 8 febbraio 2016 (RISPETTARE TASSATIVAMENTE IL TERMINE); si ribadisce che non saranno accettate iscrizioni oltre tale data senza alcuna eccezione.

La quota per le iscrizioni dovrà essere versata il giorno della gara al tavolo centrale.

REGOLAMENTO GENERALE DELLA MANIFESTAZIONE:

Ogni partecipante, dovrà attenersi scrupolosamente alle seguenti norme generali:

- essere in possesso di regolare certificazione medica di idoneità sportiva come da vigente normativa;
- non è ammesso indossare indumenti sotto la giacca del Karate-gi ad eccezione fatta delle femmine che potranno indossare una maglietta bianca a maniche corte;
- è vietato indossare qualsiasi oggetto che, a giudizio insindacabile degli addetti al controllo atleti (Arbitri o Presidenti di Giuria) possa risultare inopportuno (esempio: anelli, bracciali, orecchini, fasce ecc.);
- al parterre potranno accedere soltanto gli organizzatori, gli atleti, gli ufficiali di gara, i Presidenti di Giuria, le persone addette al servizio d'ordine e di soccorso;
- sarà inoltre ammesso, per ogni Società, 1 accompagnatore ogni 10 atleti iscritti (esempio: se una Società iscrive 35 atleti saranno ammessi 3 accompagnatori);
- le categorie con un numero inferiore 3 partecipanti verranno accorpate con altra categoria stabilita al momento della gara dal responsabile degli arbitri e dei Presidenti di Giuria;
- i Responsabili di Società sono tenuti a verificare che i loro atleti siano regolarmente iscritti nelle categorie di appartenenza;
- eventuali variazioni di grado dei singoli atleti comunicate in sede di gara dovranno essere documentate e giustificate dal D.T. della Società di appartenenza;
- l'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante la manifestazione;
- le Società partecipanti alla gara hanno l'obbligo di garantire la regolare posizione degli atleti iscritti per quel che concerne la certificazione medico-agonistica e la copertura assicurativa;
- ogni Società dovrà versare all'organizzazione una somma calcolata in base al numero degli atleti iscritti alla gara (nel calcolo non verranno quindi considerate eventuali assenze riscontrate il giorno della gara).

INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE IL PALAZZETTO DI RONCOFERRARO (MN)

Uscita Mantova Nord – alla rotonda tenere la destra fino alla rotonda e svoltare sulla destra per la Strada Provinciale ex SS 10 direzione Roncoferraro. Alla successiva rotonda imboccare la 2^a uscita, svoltare a destra per via via Cadè/Strada Provinciale 71 – SP30 fino a raggiungere via Battisti in villa Garibaldi (poi si sviluppa in via Battisti). Alla rotonda, 2^a uscita per via De Amicis - svolta a destra in via Pietro Nenni fino a raggiungere il civico 1 – Palazzetto Sport.

Coordinate GPS: 45.13339, 10.95473

Riferimenti per richiesta informazioni:

- ✓ tel. 3472721941 e-mail paolocarpene@gmail.com M° Paolo Carpene (Sportivo);
- ✓ tel. 3493976657 e-mail i.bersan@virgilio.it M° Ivo Bersan (Tradizionale)
- ✓ tel. 3470017286 e-mail rosemary60@libero.it Carlin MariaRosa (Resp. Settore Karate AICS)

Cordiali saluti: Settore Karate A.I.C.S. Verona