



FIKTA
FEDERAZIONE ITALIANA KARATE TRADIZIONALE E DISCIPLINE AFFINI
Associazione Sportiva Dilettantistica
Comitato Regionale del Veneto



**ALLE SOCIETA' AFFILIATE FIKTA
E AGLI ENTI DI PROMOZIONE**

Loro Sedi

OGGETTO: Gara per bambini e ragazzi denominata trofeo "KARATE KID"

(Prove di kata individuale e prova a squadre di agility)

L'A.S.Dilettantistica Ren Bu Kan Karate Ponzano in collaborazione con il Comitato Regionale Veneto Fikta, gli enti di promozione sportiva AICS e LIBERTAS e con il patrocinio del Comune di Ponzano Veneto, organizza la quinta edizione del trofeo per bambini e ragazzi denominato "Karate Kid" che si terrà **domenica 30 ottobre 2016** presso il **PalaCicogna di Paderno di Ponzano Veneto (Tv)**, laterale di Via del Bellato.

PROGRAMMA GARA DI KATA INDIVIDUALE

h. 8.30 ritrovo dei tecnici, degli arbitri e dei presidenti di giuria;

h. 8.45 ritrovo atleti classe **Esordienti A ed Esordienti B**;

h. 9.00 inizio gara;

h. 10.00 ritrovo atleti classe **Ragazzi e partecipanti alla Gara a Squadre di Agility**.

h. 10.30 inizio gara a Squadre di agility e a seguire gara individuale kata classe Ragazzi.

h. 11.00 ritrovo classe **Bambini**;

h. 11.30 inizio gara.

REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE

La gara di kata prevede due prove di kata libero (può essere ripetuto lo stesso kata) eseguite su due tatami diversi; la valutazione sarà a punteggio, la somma dei due punteggi ottenuti determinerà la classifica finale.

In caso di parità, si procederà allo spareggio con una ulteriore prova di kata scelto dall'atleta che sarà giudicato con il sistema a bandierine

Per le classi degli Esordienti B e Cadetti, l'eventuale kata di spareggio dovrà essere diverso dai due kata eseguiti precedentemente.

CLASSI

- | | |
|-----------------|---|
| 1. BAMBINI | nati nel 2010 e 2009 (6 e 7 anni); |
| 2. RAGAZZI | nati nel 2008 e 2007 (8 e 9 anni); |
| 3. ESORDIENTI A | nati nel 2006 e 2005 (10 e 11 anni); |
| 4. ESORDIENTI B | nati nel 2004, 2003 e nel 2002 (12,13 e 14 anni); |

CATEGORIE

1. Cintura BIANCA
2. Cintura GIALLA;
3. Cintura ARANCIONE
4. Cintura VERDE;
5. Cintura BLU
6. Cinture MARRONE;
7. Cintura NERA .

PROVA A SQUADRE DI AGILITY

In questa prova a squadre gli atleti dovranno eseguire un percorso di abilità motoria costituito da 7 stazioni. La squadra mista (m/f) sarà costituita da cinque atleti:

1° atleta del 2009

2° atleta del 2008

3° atleta del 2007

4° atleta del 2006

5° atleta del 2005

Nel caso in cui una società non avesse, ad esempio, un atleta del 2008 per formare la squadra, potrà inserire un atleta del 2007 o del 2009. Naturalmente la squadra dovrà attenersi il più possibile ai parametri indicati e risultare così eterogenea.

ELEMENTI DELLA PROVA PERCORSO A TEMPO (STAFFETTA)

In questa prova si valuteranno alcuni schemi motori di base quali: rotolare, correre, saltare, strisciare e muoversi in quadrupedia.

La prova sarà ad eliminazione diretta, passerà il turno la squadra che avrà svolto il percorso in minor tempo possibile tenendo conto di una eventuale ripetizione nel caso in cui l'esercizio non venga eseguito correttamente. In sede di gara ci saranno degli atleti che dimostreranno a tutti i partecipanti come eseguire il percorso. Dal momento che questo è il primo anno che viene fatta una prova di questo tipo, il maestro Davide Michielan è a disposizione per ogni chiarimento ed è raggiungibile a questo numero di telefono: cell. 338 1800522.

Ogni società potrà presentare solo 1 squadra composta da 5 atleti/e.

La squadra dovrà eseguire la prova con i pantaloni del karategi e una t shirt (consigliata quella dell'associazione).

NOTE GENERALI

- Gli atleti graduati con la mezza cintura gareggeranno con il grado superiore.
- Le premiazioni si svolgeranno al termine della gara di ogni singola categoria.
Terminata la premiazione gli atleti attenderanno accanto al podio l'arrivo di un loro tecnico o dei genitori e saranno loro affidati.
- Nella parte degli spalti situata dietro il tavolo centrale, ci sarà la zona di accoglienza per gli atleti, dove attenderanno il proprio turno di gara.
L'accesso a tale zona è consentito esclusivamente ad un responsabile per società ed agli atleti.
- Gli orari potranno subire delle variazioni, sarà cura degli organizzatori comunicare eventuali cambiamenti.

ISCRIZIONI ALLA GARA

Le associazioni che aderiranno alla gara dovranno iscriversi all'indirizzo <http://www.karatetreviso.com/karatekid.html> compilando il modulo in tutti i suoi campi (Liberatoria, Presidente, Associazione, E-mail, Telefono e premendo INVIA). Entro 48 ore

l'associazione riceverà un link per iscrivere gli atleti on line, entro e non oltre il giorno 10 ottobre.

Successivamente le iscrizioni degli atleti saranno fatte on line al link personalizzato entro mercoledì 19 ottobre (non si faranno eccezioni).

La quota di iscrizione per atleta è di €10.00, da versare sul posto da un responsabile della ASD.

Qualora l'atleta fosse impossibilitato a partecipare, la quota dovrà essere comunque corrisposta.

Cordiali saluti

La Segreteria

Ponzano Veneto , 26 settembre 2016